

Artikelnummer / Item number

**10403**  
**10404**  
**10405**

**Aufbauanleitung / Manual**  
**Elektronischer Steh - Sitz Arbeitsplatz**  
**Electric Stand - Sit Workdesk**

Hiermit erklärt die Ergolutions GmbH, dass die gedruckte Konformitätserklärung dem Produkt beiliegt. Sollte die Konformitätserklärung fehlen, kann diese postalisch unter der unten genannten Herstelleradresse angefordert werden.

Hereby Ergolutions GmbH declares that the Declaration of Conformity is part of the shipping content. If the declaration is missing, you can request it by post under the below mentioned manufacturer adress.

**www.ergolutions.de**  
Ergolutions GmbH  
Kalver Str. 20  
58515 Luedenscheid

V1.0

## EINLEITUNG

Vielen Dank, dass Sie sich für Ihren ergonomischen und aufgeräumten Arbeitsplatz für Produkte der Firma Ergolutions entschieden haben.

Mit diesem elektrisch Höhenverstellbaren Schreibtischgestell können Sie in einer stehenden oder sitzenden Position arbeiten. Dadurch wird Ihr Rücken gestärkt und Sie werden in einem aktiveren und gesunden Lebensstil gefördert.

Wir möchten Ihnen helfen Ihren Arbeitsplatz optimal einrichten zu können und würden uns freuen Ihnen unter [www.ergolutions.de](http://www.ergolutions.de) auch unsere anderen Produkte vorstellen zu dürfen.

Sollten Sie uns gerne Ihr Feedback geben wollen, oder Beratung zu weiteren Lösungen benötigen steht Ihnen hierzu unsere Email Adresse [Kontakt@Ergolutions.de](mailto:Kontakt@Ergolutions.de), oder alternativ unsere Hotline unter: +49 (0) 2351 / 6561080 gerne rund um die Uhr zur Verfügung.

Bitte vor Beginn der Montage und dem Zusammenbau das ganze Handbuch durchlesen.

**VORSICHT:** Bei Verwendung des Tisches mit Überschreitung des zulässigen Gewichts oder Tischplatten die größer wie Empfohlen, können Schäden oder möglicherweise Verletzungen hervorgerufen werden.

- Der Tisch soll entsprechend der Montageanleitung installiert werden.
- Nur geeignete Werkzeuge zur Montage verwenden. Die Montage sollte von geschultem Fachpersonal durchgeführt werden.
- Bitte nutzen Sie nur die mitgelieferten Schrauben und Teile zur Montage und ziehen Sie die Schrauben nicht zu fest an um diese nicht zu beschädigen.
- Dieses Produkt enthält Kleinteile die von Kindern verschluckt werden können, daher sollten diese von Kindern ferngehalten werden.
- Dieses Produkt nur in Innenräumen verwenden. Verwendung im Außenbereich kann zu Beschädigungen und Verletzungen führen.

**WICHTIG:** Vor der Montage bitte alle enthaltenen Bauteile mit der Inhaltsliste abgleichen. Bei beschädigten oder fehlenden Teilen kontaktieren Sie uns bitte unter [Kontakt@Ergolutions.de](mailto:Kontakt@Ergolutions.de)

## INTRODUCTION

Thank you very much for choosing a product from Ergolutions to equip your ergonomic and tidy workspace. This electric height adjustable standing desk lets you work in either standing or sitting position and supports you to strengthen your back and help you to have a more active and healthy lifestyle.

We want to support you to furnish your workspace with ideal solutions and would be happy to be of assistance and would be proud to also introduce to you our other items under [www.ergolutions.de](http://www.ergolutions.de). Would you like to give us any kind of feedback or need any support regarding our other items you can reach us under our email address [Kontakt@Ergolutions.de](mailto:Kontakt@Ergolutions.de) or by phone under +49 (0) 2351 / 6561080 round the clock.

Before you assemble the desk please read the whole instruction manual.

**WARNING:** When using this desk with heavier than the rated load or table plates bigger than recommended damages or serious injuries may result.

- The desk should be assembled according to the instruction manual.
- Please only use proper tools for installation. The installation should be carried out by qualified personal only.
- Please only use the screws and parts being part of the delivery content and do not tighten the screws too much to avoid damages.
- This product contains small parts that could present a choking hazard. Please keep out of reach of children.
- This product is only to be used indoors. Outdoor usage may result in damages and injuries.

**IMPORTANT:** Before assembling, please compare all components with the delivery content list. When any parts are missing or damaged, please contact us under [Kontakt@Ergolutions.de](mailto:Kontakt@Ergolutions.de).



## Elektrische Sicherheitsanweisungen: Electric safety instructions:

Dieses Produkt wird durch Elektrizität betrieben. Um Verbrennungen, Feuer und Elektrische Schläge zu vermeiden lesen Sie bitte die vollständige Anleitung.  
The product is powered by electricity. In order to avoid burns, fire and electric shock, please read the instructions carefully.



Nicht mit Wasser reinigen, wenn der Stecker eingesteckt ist.  
Don't clean with water while the power is still connected.



Nicht auseinander nehmen oder Teile ersetzen während der Stecker eingesteckt ist.  
Don't disassemble or replace components while the power is still connected.



Nicht mit einem beschädigten Stecker oder Kabel verwenden.  
Never operate with a damaged power cord or plug.



Niemals in einer nassen Umgebung nutzen oder wenn die Elektrischen Komponenten im Kontakt mit Flüssigkeiten sind.  
Never operate the system if it is in a moist environment or its electrical components have contact with liquids.



Nutzen Sie den Tisch nicht, wenn die Steuereinheit oder die Motoren ungewöhnliche Geräusche abgeben oder unangenehm riechen. Änderungen an den elektrischen Komponenten sind nicht gestattet.  
Don't operate the system if the control box makes noise or odor. Alterations of the electric system are not allowed.

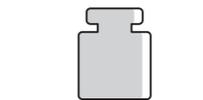


## Zusätzliche Sicherheitsanweisungen: Additional safety instructions:

- Entfernen Sie alle Hindernisse im Bereich der Höheneinstellung.
- Ordnen Sie die Kabel um Stolpergefahr oder das Herabziehen von Geräten vom Tisch bei der Höheneinstellung.
- Modifikationen an der Mechanischen Struktur sind nicht gestattet.
  
- Clear up all obstacles within the height adjustment range.
- Don't leave the cords unorganized in order to prevent tripping hazards or objects to fall of the table when adjusting the height.
- Mechanical modifications of the frame are not permitted.

## VORBEREITUNG / PREPARATION

### 1 Wichtige Spezifikationen Important specifications



Maximale Belastung  
Maximum capacity

**80 kg**



Eingangsspannung  
Power input

**(100-240V)**



Arbeitstemperatur  
Working temperature

**(-5°C~+40°C)**

### 2 Benötigte Werkzeuge Tools needed



Wasserwaage  
Bubble level



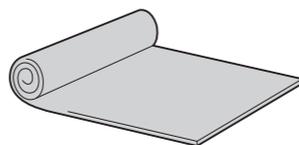
Imbusschlüssel (inkl.)  
Allen wrench (incl.)



Bohrer  
Drill



Schraubenzieher  
Screw driver



Eine Decke um den Fußboden  
und die Tischplatte zu schützen  
A blanket to protect the desk  
and the floor

## KOMPONENTEN LISTE / COMPONENT LIST



**A (x2)**  
Hauptträger/ Crossbar



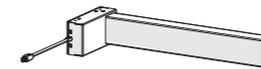
**B (x2)**  
Linker Träger/ Left Crossbar



**C (x2)**  
Rechter Träger/ Right Crossbar



**D (x2)**  
Tischplattenträger/ Side Bracket



**E (x2)**  
Tischbein / Lifting Column



**F (x2)**  
Fuß / Foot



**G (x1)**  
Netzteil / AC Adaptor



**H (x1)**  
Netzteil Halter / Adaptor Holder



**I (x1)**  
Display / Display



**S-A (x4)**  
M6x10



**S-B (x16)**  
M6x12



**S-C (x8)**  
M6x35



**S-D (x5)**  
ST3.5x16



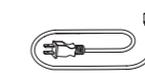
**S-E (x12)**  
ST4.2x16



**S-F (x1)**  
Kabel / Cable



**S-G (x12)**  
Anti-Vibration Pad



**S-H (x1)**  
Netzkabel /  
AC Cable



**S-I (x3)**  
Kabelclip / Cable Clip



**S-J (x1)**  
Imbusschlüssel /  
Allen Key



**S-K (x1)** Kabel / Cable



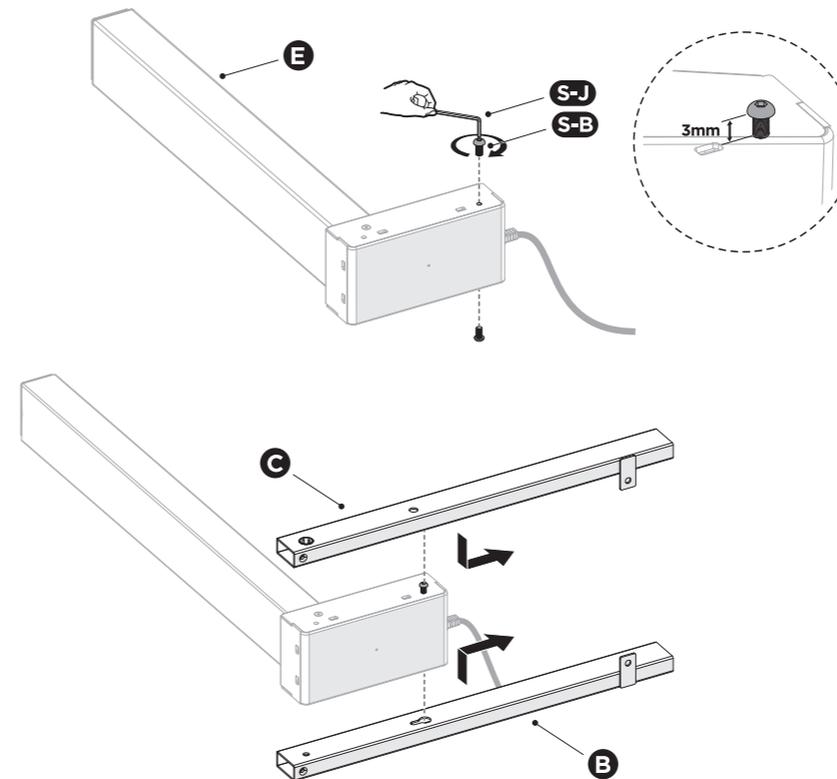
Diese Seite kann ausgerissen werden um die Komponenten leichter mit den Bildern abgleichen zu können.  
This page can be torn so that it is easier for you to match the components with the images.

**Jetzt kann die Montage beginnen**

**Now let`s start the installation**

## Hauptträger montieren / mounting the crossbar

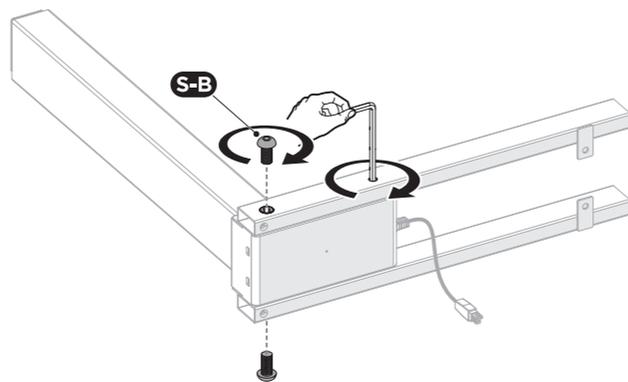
Nutzen Sie den Imbusschlüssel (S-J) um die Träger mit den M6x12 Schrauben (S-B) zu befestigen.  
Attach the crossbar using the allen ley (S-J) to the legs using the M6x12 screws (S-B).



Installieren Sie den Linken und Rechten Träger an dem Bein.  
Attach the left and right crossbar to the lifting column as shown above.

Sichern Sie die Träger mit zwei der M6x12 Schrauben (S-B) und ziehen Sie alle Schrauben fest  
Wiederholen Sie das ganze mit allen Schrauben.

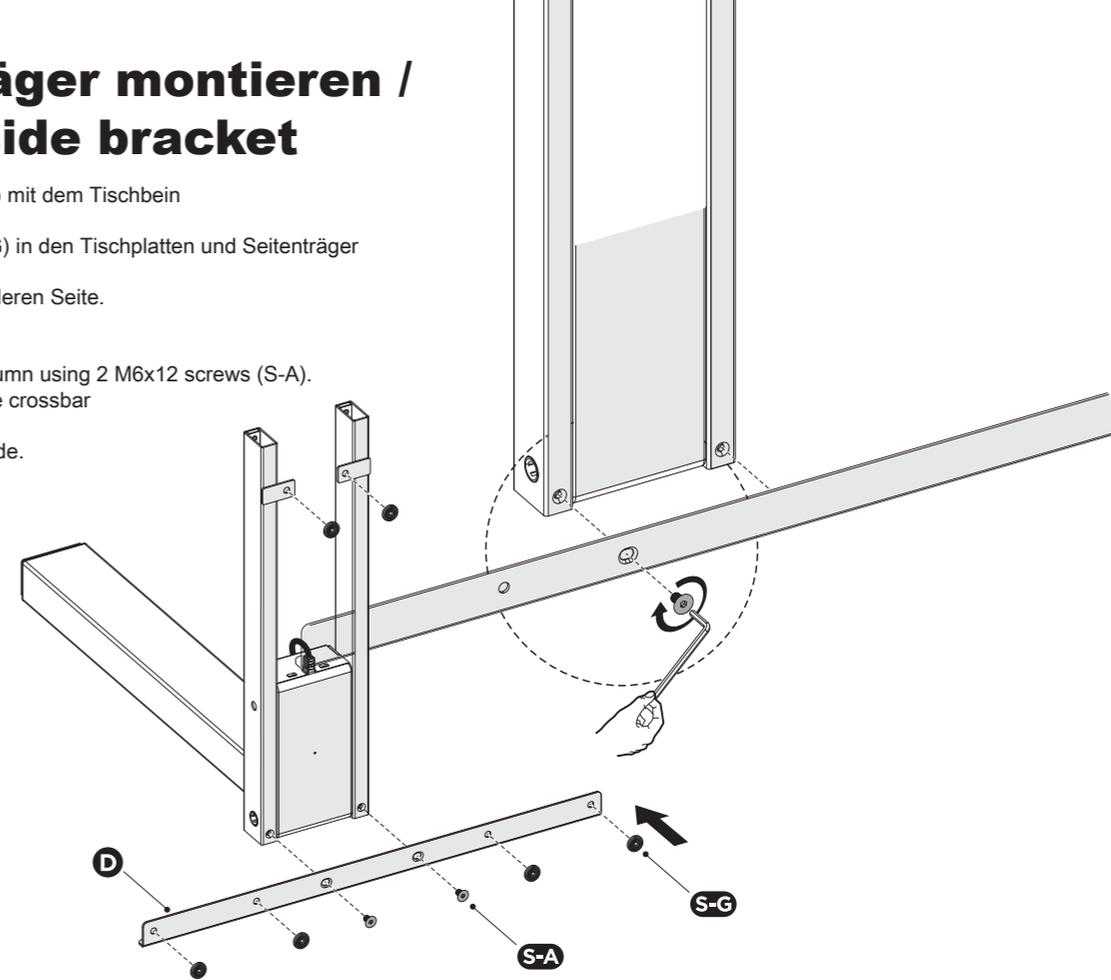
Secure the crossbar using 2 M6x12 Screws (S-B) and tighten all screws.  
Repeat the process with the other two crossbars on the other side.



## Tischplattenträger montieren / mounting the side bracket

Befestigen Sie den Tischplattenträger (D) mit dem Tischbein  
mit 2 M6x12 Schrauben (S-A)  
Stecken Sie die Ant Vibrations Pads (S-G) in den Tischplatten und Seitenträger  
wie unten gezeigt ein.  
Wiederholen sie den Prozess auf der anderen Seite.

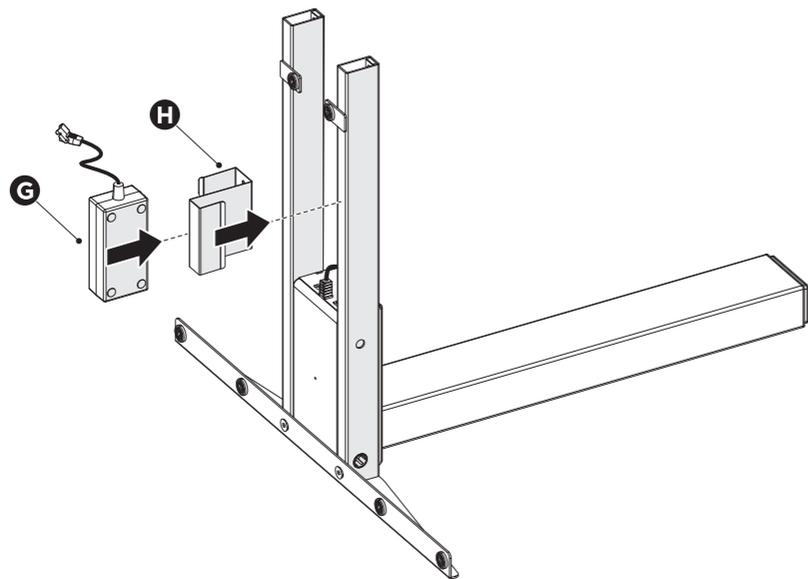
Attach each side bracket to the lifting column using 2 M6x12 screws (S-A).  
Attach the anti vibration pads (S-G) to the crossbar  
and side bracket as shown below.  
Repeat the same process on the other side.



## Netzteil anbringen / Attaching the AC adaptor

Stecken Sie das Netzteil (G) in den Halter für das Netzteil (H) und hängen den Halter in den Träger ein.

Insert the AC adaptor (G) into the holder (H) and hang the holder in the crossbar.

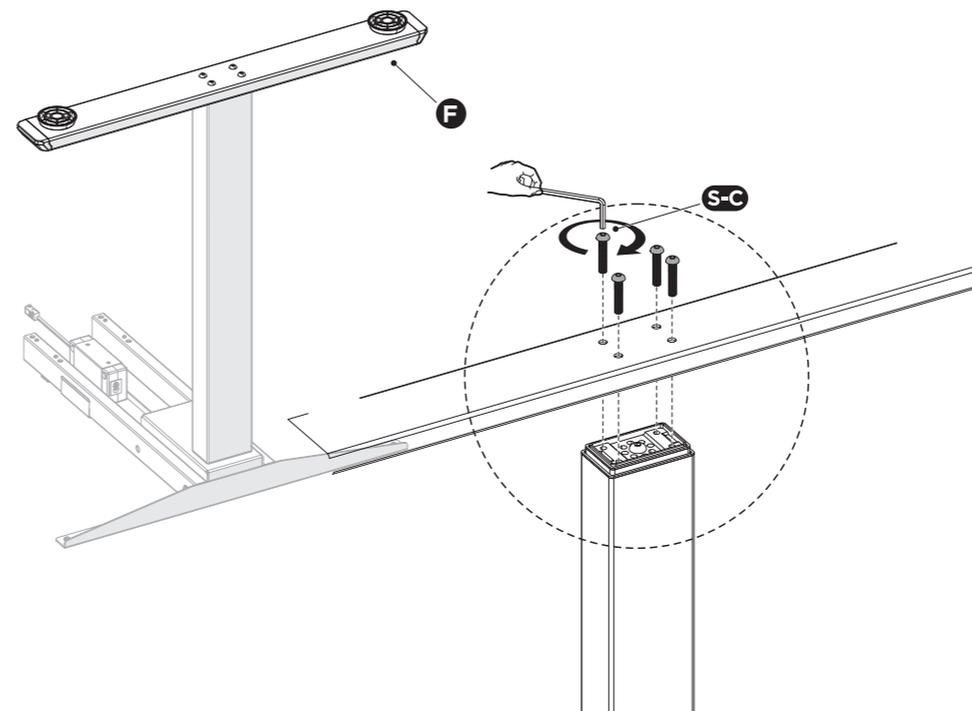


## Füße montieren / Attaching side bracket

Montieren Sie den Fuß (F) mit 4 Schrauben M6x35 (S-C).

Wiederholen Sie das ganze mit dem zweiten Bein.

Attach the foot (F) to the lifting column using 4 M6x35 Screws (S-C).



## Rahmen justieren und verbinden Adjusting and connecting the base frame

Legen Sie die Tischplatte auf eine Decke.

Stellen Sie die Beine links und rechts wie abgebildet auf die Platte.

Stellen Sie den Abstand des Hauptrahmens auf den gewünschten Abstand ein.

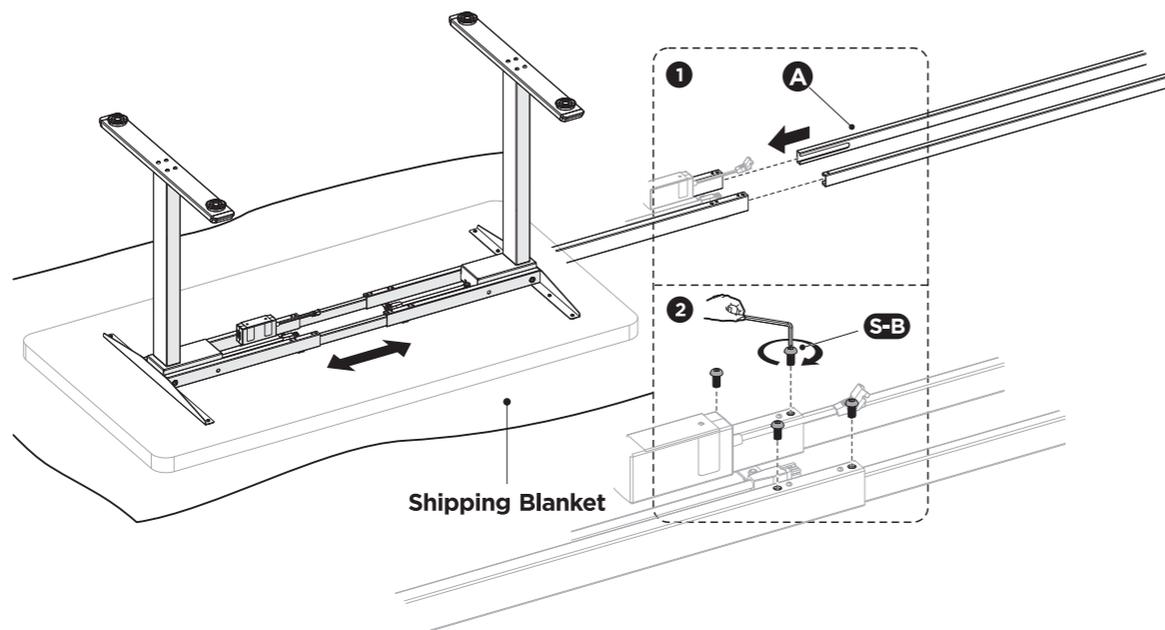
Wir empfehlen einen Abstand zur Tischkante von bis zu 10cm.

Sichern Sie den Rahmen mit 4 Schrauben M6x12 (S-B)

Lay down the desktop onto a shipping blanket.

Place the legs left and right as shown below.

Adjust the width



## Löcher vorbohren / Drilling pilot holes

Nutzen Sie einen 3mm Bohrer um die 8 Löcher zur Montage der Tischplatte vorzubohren.

Bitte bohren Sie maximal 1cm Tief.

Nutzen Sie die Schrauben (S-E) zur Befestigung.

Use a drill to make mounting holes on the backside of the desktop for all 8 positions.

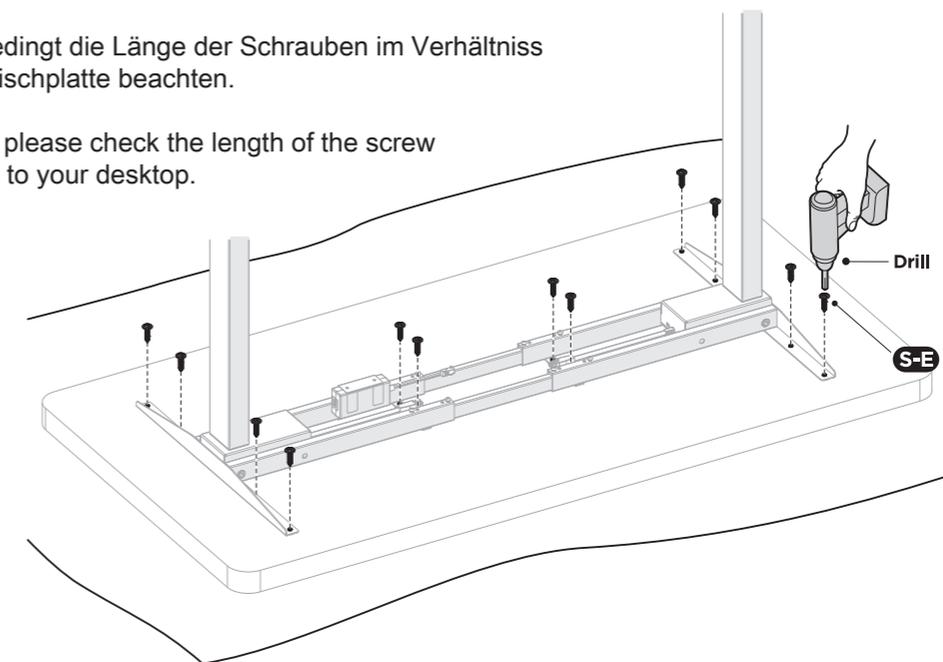
The depth should be maximum 1cm.

Use the screws (S-E) for installation of the desktop.



Bitte unbedingt die Länge der Schrauben im Verhältniss zu Ihrer Tischplatte beachten.

Attention, please check the length of the screw according to your desktop.



## Kabel verbinden / Connecting cords

Verbinden Sie das Display (I) mit den Netzteil wie gezeigt.

Verbinden Sie die Display mit den beiden Beinen mit dem Kabel (S-F)

Stecken Sie das Stromkabel (S-H) in das Netzteil.

Verbinden Sie das Netzteil mit dem Display mit dem Kabel (S-K).

Bitte stecken Sie das Stromkabel nicht ein, bevor der Tisch komplett steht.

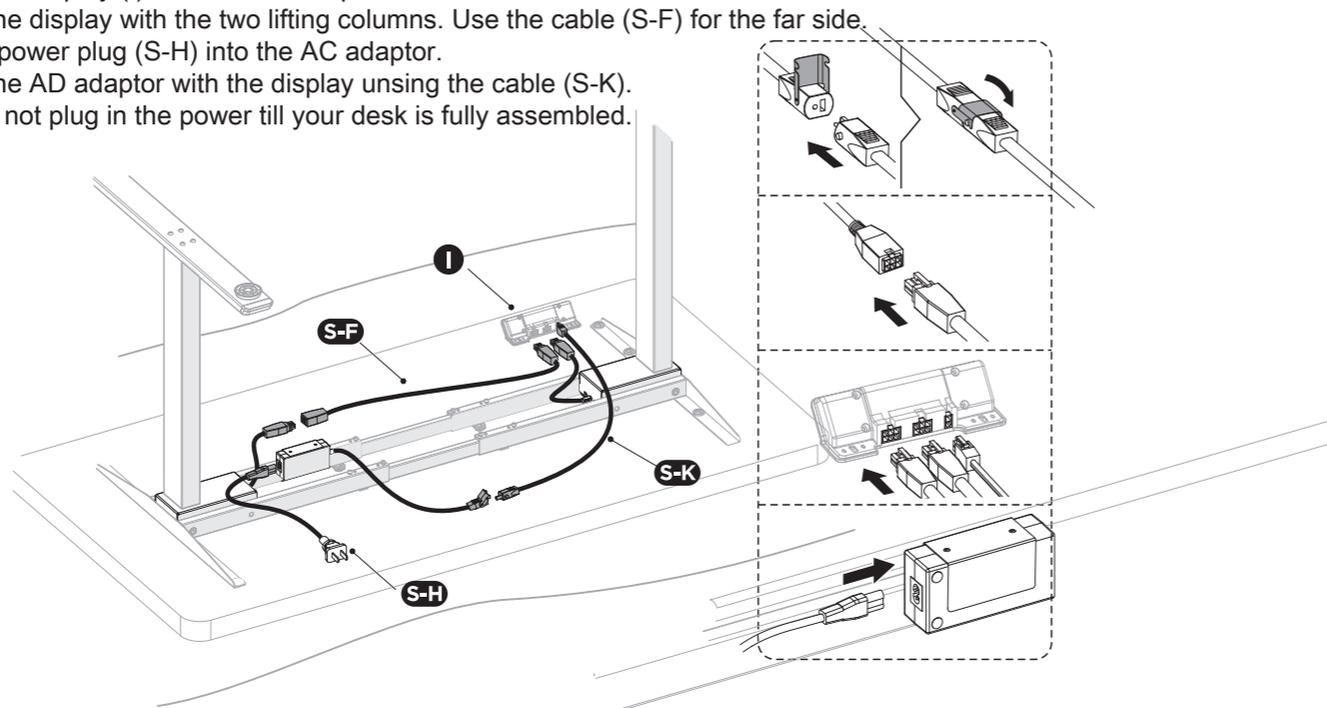
Connect the display (I) with the AC adaptor as shown

Connect the display with the two lifting columns. Use the cable (S-F) for the far side.

Insert the power plug (S-H) into the AC adaptor.

Connect the AD adaptor with the display using the cable (S-K).

Please do not plug in the power till your desk is fully assembled.

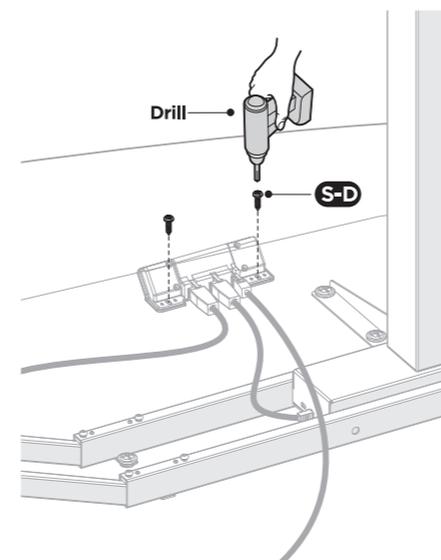


## Display montieren / Installing display

Schrauben Sie das Display an eine beliebige

Stelle der Tischplatte mit 2 ST3,5x16 Schrauben (S-D)

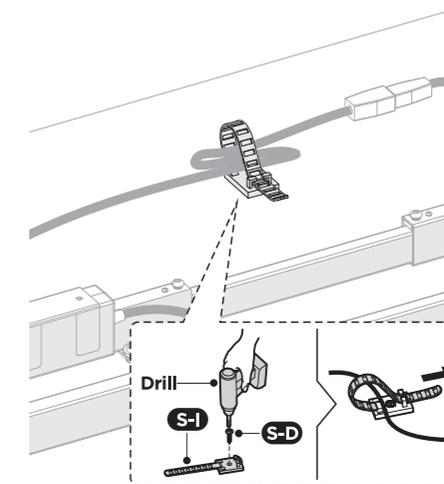
Screw the display in a suitable place using two ST3,5x16 screws (S-D)



## Kabel ordnen / cable management

Fädeln Sie die Kabel durch die Kabelclips (S-I) und befestigen Sie die Kabelclips mit Schrauben ST3,5x16 (S-D) um einen optimalen Halt zu gewährleisten.

Run the cables through the cable clips (S-I) and attach the cable clips using ST3,5x16 screws (S-D) to ensure a secure mount.



## Tisch umdrehen und justieren / turn around and adjust

Unter jedem Fuß sind zwei justierbare Fußpads mithilfe derer Sie den Tisch in Wage bringen können.  
Nutzen Sie eine Wasserwaage um den Tisch perfekt auszurichten.

Under each foot you will find two adjustable pads to level the table perfectly.  
Use a bubble level for easy alignment.



Achtung. Drehen Sie den Tisch immer zu zweit um.  
Attention. Always turn the table around with two persons.

