

Hiermit erklärt die Ergolutions GmbH, dass die gedruckte Konformitätserklärung dem Produkt beiliegt. Sollte die Konformitätserklärung fehlen, kann diese postalisch unter der unten genannten Herstelleradresse angefordert werden.

Hereby Ergolutions GmbH declares that the Declaration of Conformity is part of the shipping content. If the declaration is missing, you can request it by post under the below mentioned manufacturer adress.

**www.ergolutions.de**

Ergolutions GmbH

Kalver Str. 20

58515 Lüdenscheid

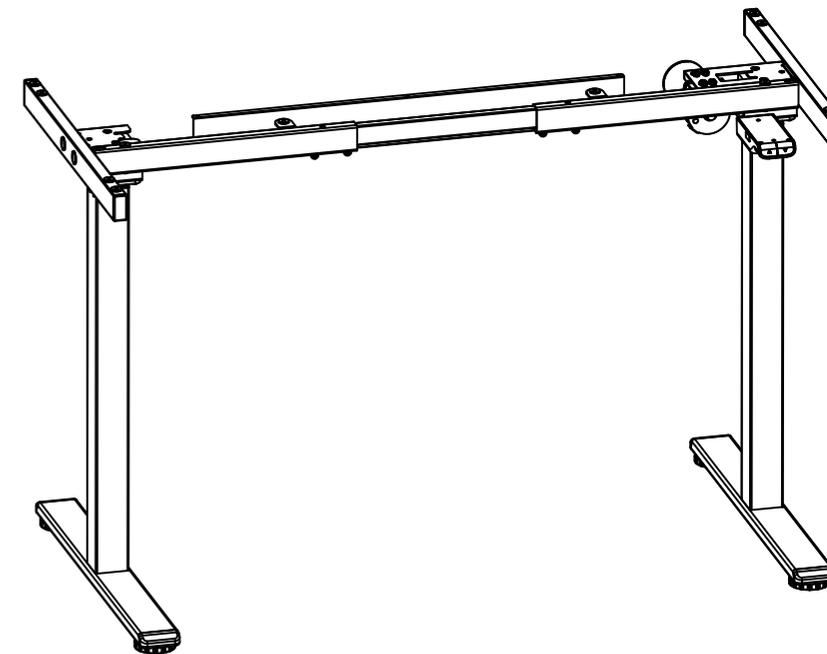
Ver.1.0.

ergo•lutions®

Artikelnummer / Item number

10013

10014



**Bedienungsanleitung / Manual**

**Elektronischer Steh - Sitz Arbeitsplatz**

**Electric Stand - Sit Workdesk**

## EINLEITUNG

Vielen Dank, dass Sie sich für Ihren ergonomischen und aufgeräumten Arbeitsplatz für Produkte der Firma Ergolutions entschieden haben.

Mit diesem elektrisch Höhenverstellbaren Schreibtischgestell können Sie in einer stehenden oder sitzenden Position arbeiten. Dadurch wird Ihr Rücken gestärkt und Sie werden in einem aktiveren und gesunden Lebensstil gefördert. Wir möchten Ihnen helfen Ihren Arbeitsplatz optimal einrichten zu können und würden uns freuen Ihnen unter [www.ergolutions.de](http://www.ergolutions.de) auch unsere anderen Produkte vorstellen zu dürfen.

Sollten Sie uns gerne Ihr Feedback geben wollen, oder Beratung zu weiteren Lösungen benötigen steht Ihnen hierzu unsere Email Adresse [kontakt@ergolutions.de](mailto:kontakt@ergolutions.de), oder alternativ unsere Hotline unter: +49 (0) 2721 / 945 89 50 gerne rund um die Uhr zur Verfügung.

Bitte vor Beginn der Montage und dem Zusammenbau das ganze Handbuch durchlesen.

**VORSICHT:** Bei Verwendung des Tisches mit Überschreitung des zulässigen Gewichts oder Tischplatten die größer wie Empfohlen, können Schäden oder möglicherweise Verletzungen hervorgerufen werden.

- Der Tisch soll entsprechend der Montageanleitung installiert werden.
- Nur geeignete Werkzeuge zur Montage verwenden. Die Montage sollte von geschultem Fachpersonal durchgeführt werden.
- Bitte nutzen Sie nur die mitgelieferten Schrauben und Teile zur Montage und ziehen Sie die Schrauben nicht zu fest an um diese nicht zu beschädigen.
- Dieses Produkt enthält Kleinteile die von Kindern verschluckt werden können, daher sollten diese von Kindern ferngehalten werden.
- Dieses Produkt nur in Innenräumen verwenden. Verwendung im Außenbereich kann zu Beschädigungen und Verletzungen führen.

**WICHTIG:** Vor der Montage bitte alle enthaltenen Bauteile mit der Inhaltsliste abgleichen. Bei beschädigten oder fehlenden Teilen kontaktieren Sie uns bitte unter [kontakt@ergolutions.de](mailto:kontakt@ergolutions.de)

## INTRODUCTION

Thank you very much for choosing a product from Ergolutions to equip your ergonomic and tidy workspace. This electric height adjustable standing desk lets you work in either standing or sitting position and supports you to strengthen your back and help you to have a more active and healthy lifestyle.

We want to support you to furnish your workspace with ideal solutions and would be happy to be of assistance and would be proud to also introduce to you our other items under [www.ergolutions.de](http://www.ergolutions.de). Would you like to give us any kind of feedback or need any support regarding our other items you can reach us under our email address [kontakt@ergolutions.de](mailto:kontakt@ergolutions.de) or by phone under +49 (0) 2721 / 945 89 50 round the clock.

Before you assemble the desk please read the whole instruction manual.

**WARNING:** When using this desk with heavier than the rated load or table plates bigger than recommended damages or serious injuries may result.

- The desk should be assembled according to the instruction manual.
- Please only use proper tools for installation. The installation should be carried out by qualified personal only.
- Please only use the screws and parts being part of the delivery content and do not tighten the screws too much to avoid damages.
- This product contains small parts that could present a choking hazard. Please keep out of reach of children.
- This product is only to be used indoors. Outdoor usage may result in damages and injuries.

**IMPORTANT:** Before assembling, please compare all components with the delivery content list. When any parts are missing or damaged, please contact us under [kontakt@ergolutions.de](mailto:kontakt@ergolutions.de).



## Elektrische Sicherheitsanweisungen: Electric safety instructions:

Dieses Produkt wird durch Elektrizität betrieben. Um Verbrennungen, Feuer und Elektrische Schläge zu vermeiden lesen Sie bitte die vollständige Anleitung.  
The product is powered by electricity. In order to avoid burns, fire and electric shock, please read the instructions carefully.



Nicht mit Wasser reinigen, wenn der Stecker eingesteckt ist.  
Don't clean with water while the power is still connected.



Nicht auseinander nehmen oder Teile ersetzen während der Stecker eingesteckt ist.  
Don't disassemble or replace components while the power is still connected.



Nicht mit einem beschädigten Stecker oder Kabel verwenden.  
Never operate with a damaged power cord or plug.



Niemals in einer nassen Umgebung nutzen oder wenn die Elektrischen Komponenten im Kontakt mit Flüssigkeiten sind.  
Never operate the system if it is in a moist environment or its electrical components have contact with liquids.



Nutzen Sie den Tisch nicht, wenn die Steuereinheit oder die Motoren ungewöhnliche Geräusche abgeben oder unangenehm riechen. Änderungen an den elektrischen Komponenten sind nicht gestattet.  
Don't operate the system if the control box makes noise or odor. Alterations of the electric system are not allowed.



## Zusätzliche Sicherheitsanweisungen: Additional safety instructions:

- Entfernen Sie alle Hindernisse im Bereich der Höheneinstellung.
- Ordnen Sie die Kabel um Stolpergefahr oder das Herabziehen von Geräten vom Tisch bei der Höheneinstellung.
- Modifikationen an der Mechanischen Struktur sind nicht gestattet.
  
- Clear up all obstacles within the height adjustment range.
- Don't leave the cords unorganized in order to prevent tripping hazards or objects to fall of the table when adjusting the height.
- Mechanical modifications of the frame are not permitted.

## VORBEREITUNG / PREPARATION

### 1 Wichtige Spezifikationen Important specifications



Maximale Belastung  
Maximum capacity  
**70 kg (275lbs)**



Eingangsspannung  
Power input  
**(100-240V)**



Arbeitstemperatur  
Working temperature  
**(-5°C-+40°C)**

### 2 Benötigte Werkzeuge Tools needed



Wasserwaage  
Bubble level



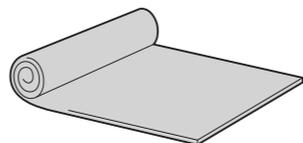
Inbusschlüssel (inkl.)  
Allen wrench (incl.)



Bohrer  
Drill



Schraubenzieher  
Screw driver



Eine Decke um den Fußboden  
und die Tischplatte zu schützen  
A blanket to protect the desk  
and the floor

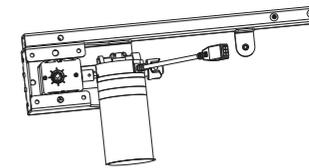
## KOMPONENTEN LISTE / COMPONENT LIST



Seitenteil Links / Left beam



Verbindungsteil / Cross beam



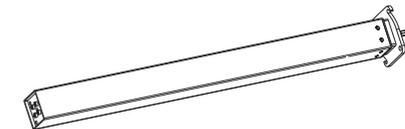
Seitenteil rechts / Right beam



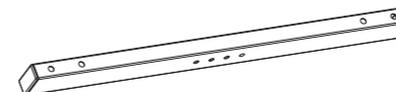
Antriebsstange / Transmission rod



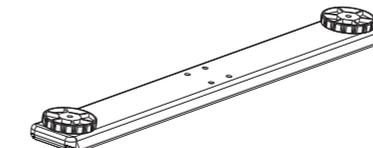
Abdeckblende / Rod cover



Tischbein / Table leg



Tischplatten Träger / Table top beam



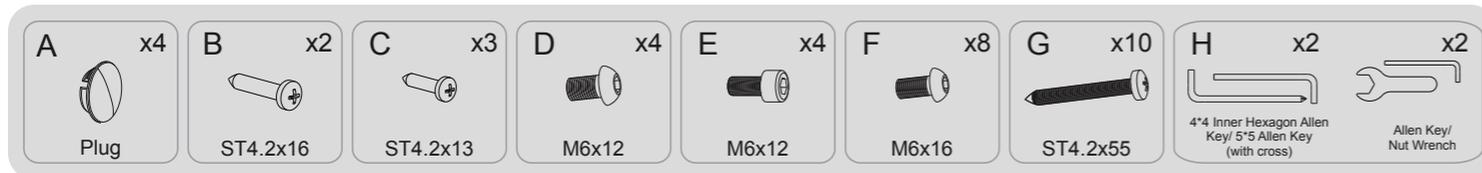
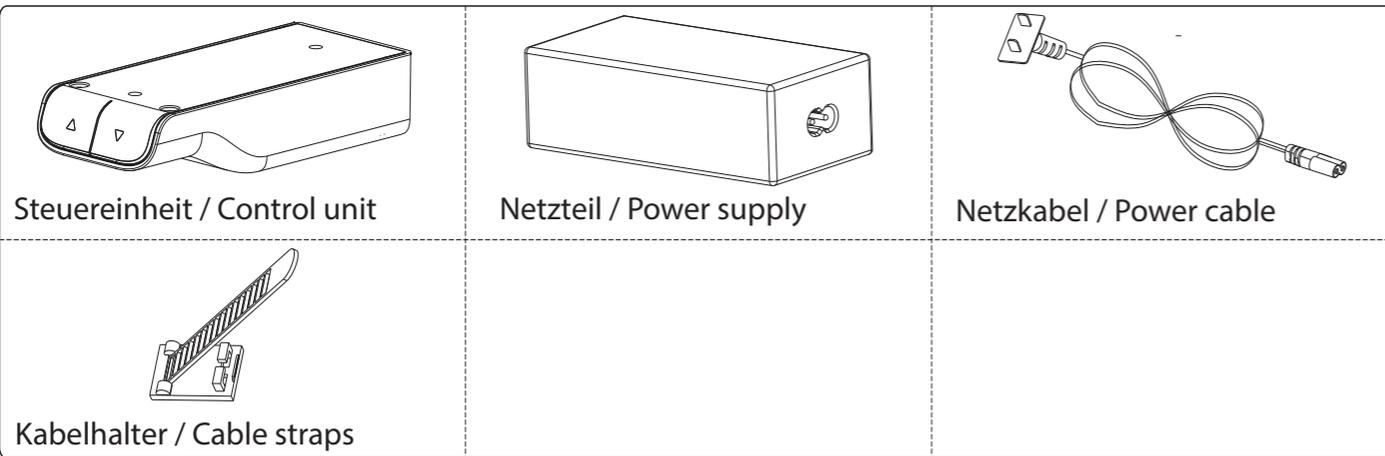
Fuß / Foot



Verbindungskabel / Switch cord



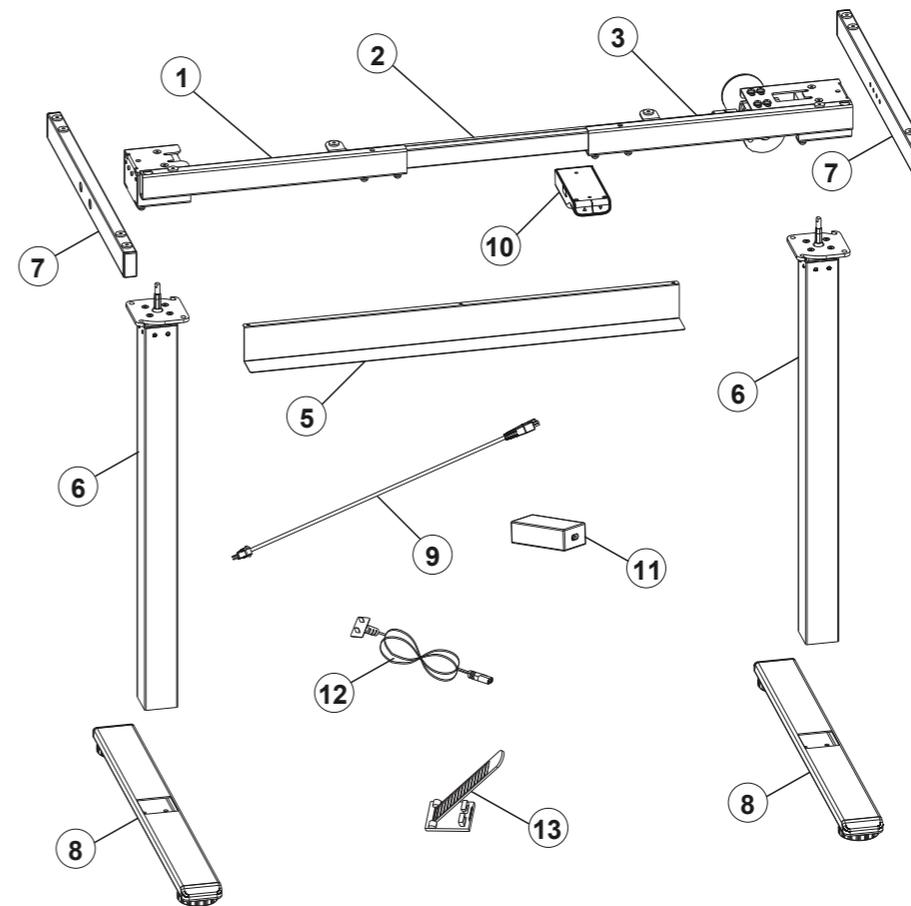
Diese Seite kann ausgerissen werden um die Komponenten leichter mit den Bildern abgleichen zu können.  
This page can be torn so that it is easier for you to match the components with the images.



**Jetzt kann die Montage beginnen**

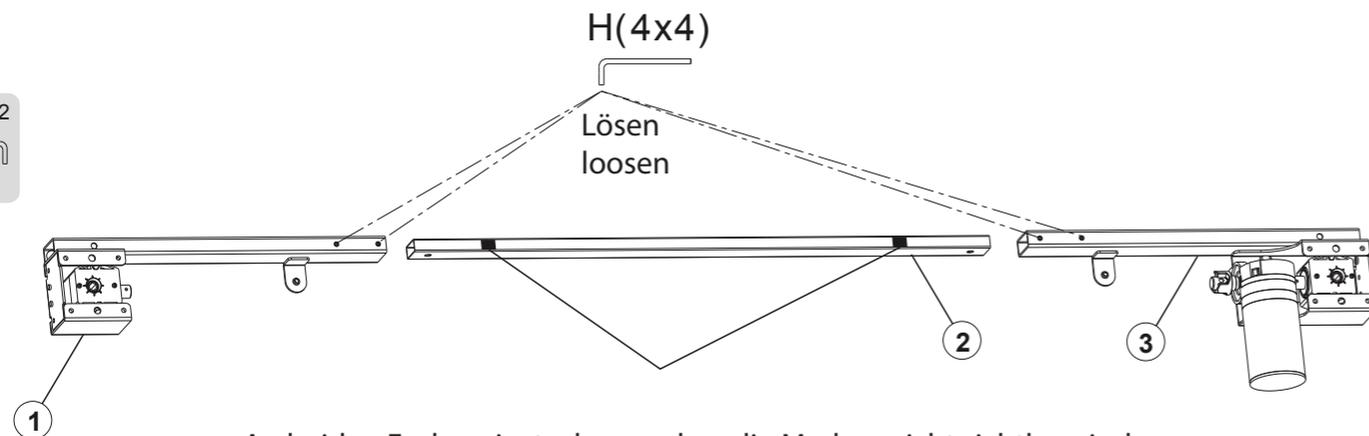
**Now let`s start the installation**

## Installations Diagramm / Installation diagram

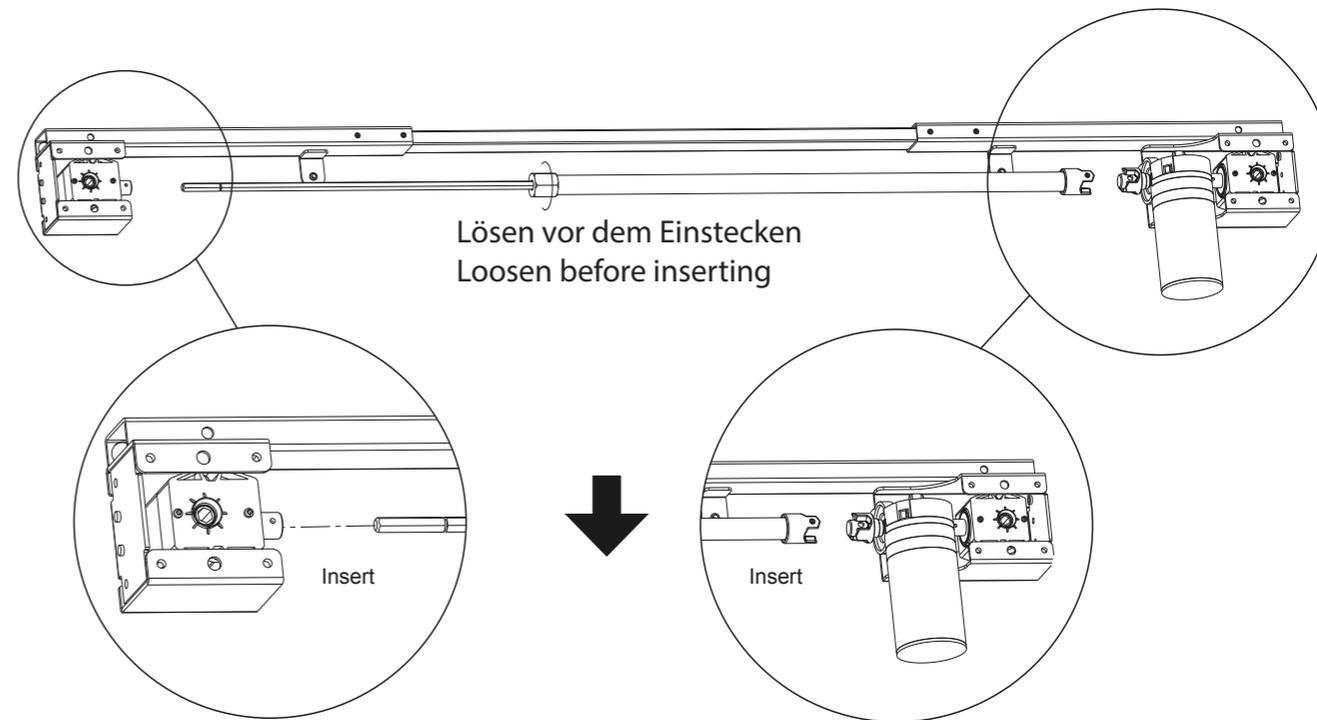


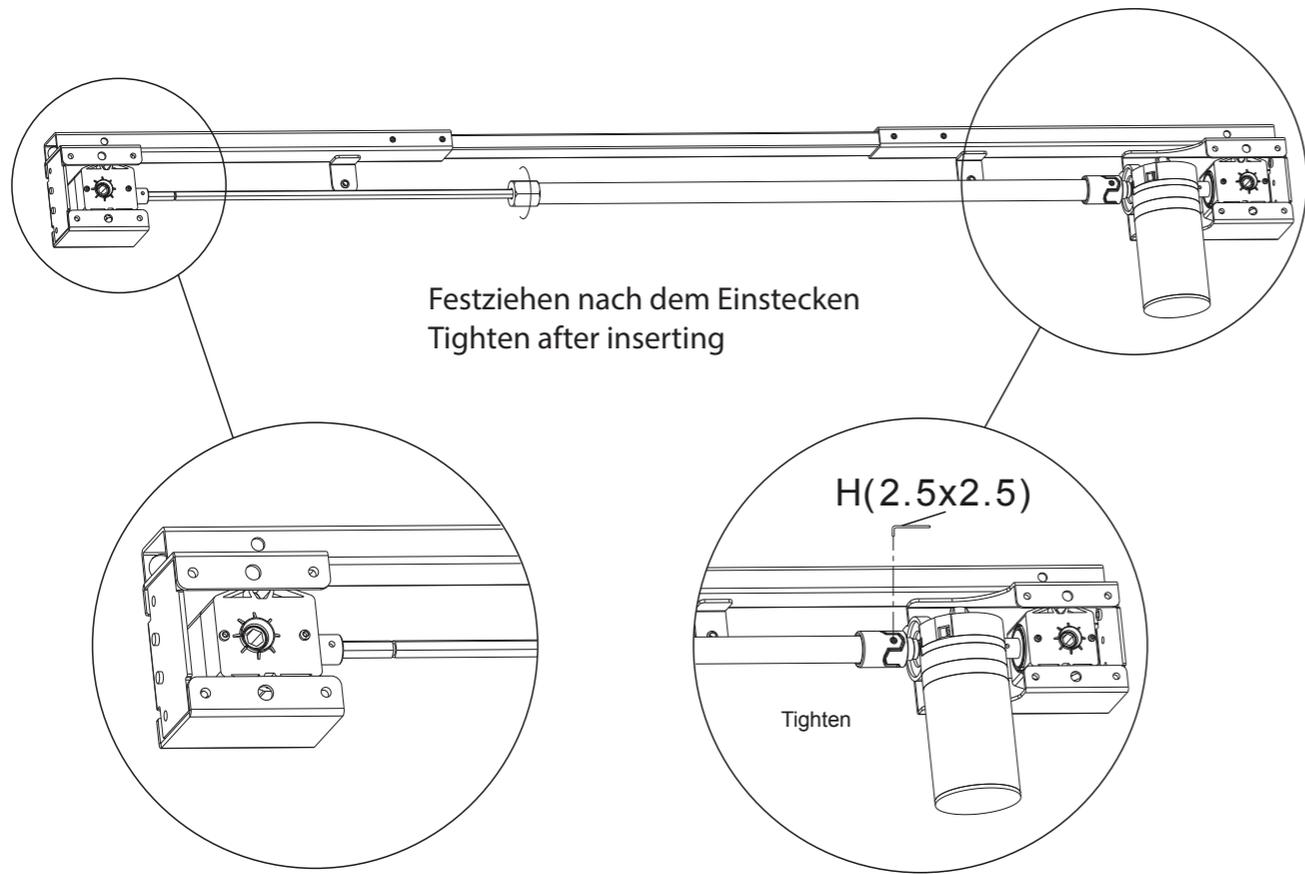
# Schritt 1 / Step 1

Träger und Antriebswell installieren / Install beam and transmission rod

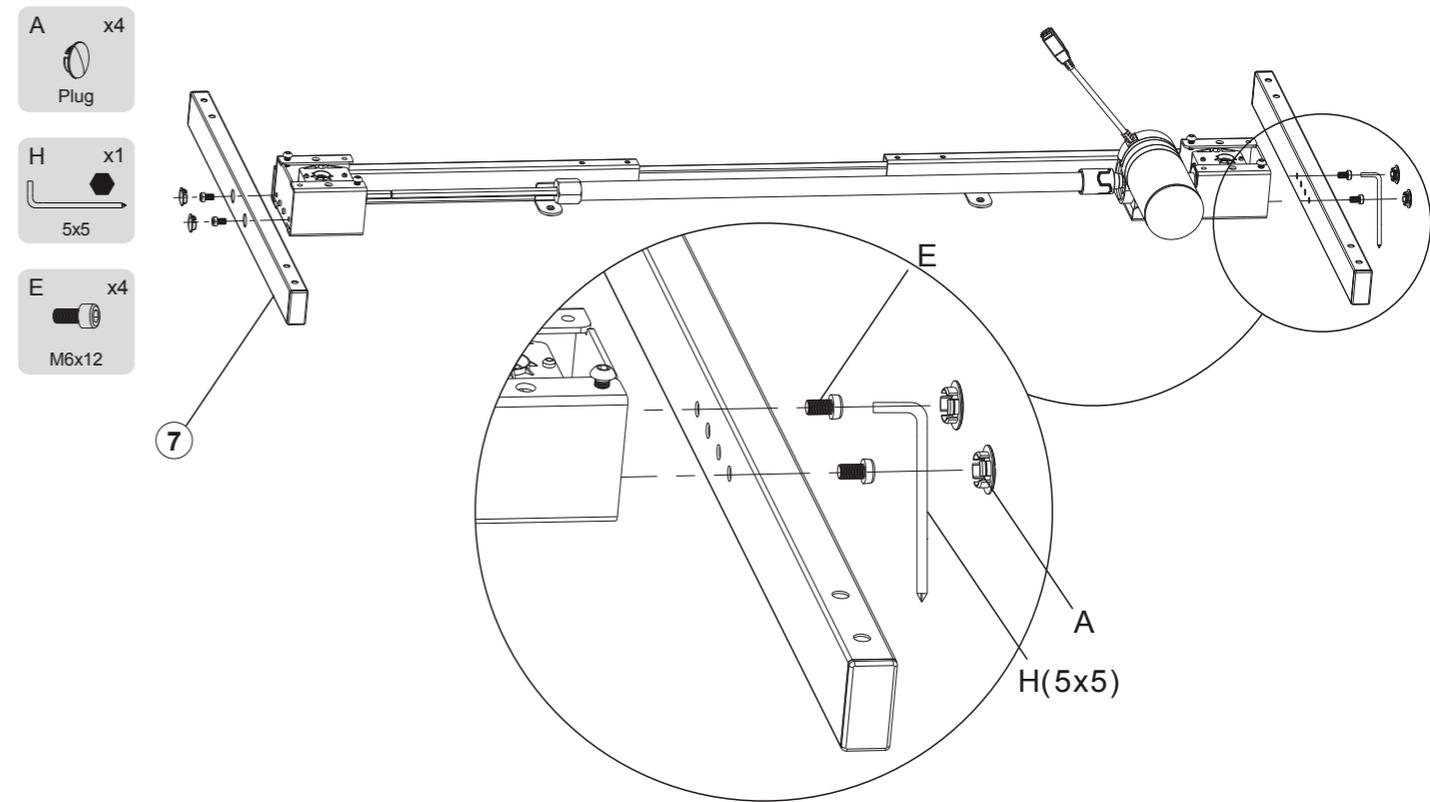


An beiden Enden einstecken so dass die Marken nicht sichtbar sind  
Insert at both ends so that the labels on both sides are not exposed





## Seitenteile anbauen / Insert side tubes

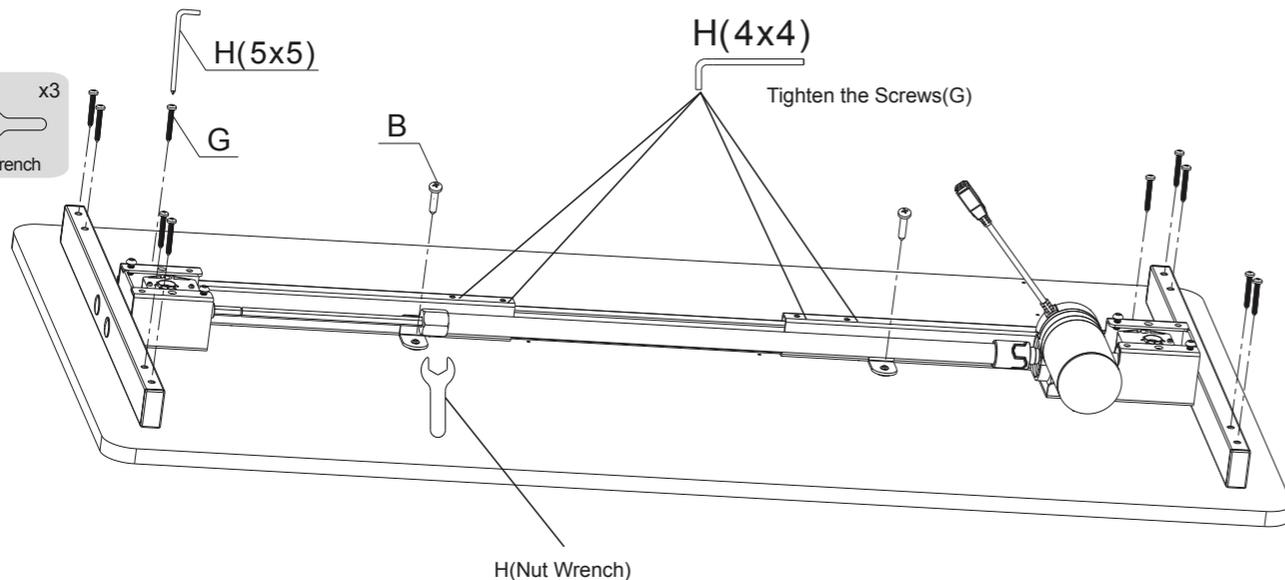


Mit dem 5x5 Inbusschlüssel (H) die Schrauben (E) die Tischplattenträger anschrauben und die Abdeckkappen (A) in die Löcher stecken  
Use a 5x5 (with cross) allen key(H) to tighten the screws(E), fix the side tubes (7), and press the hole plug(A) into the side hole.

## Tischplatte montieren / Attaching the table top

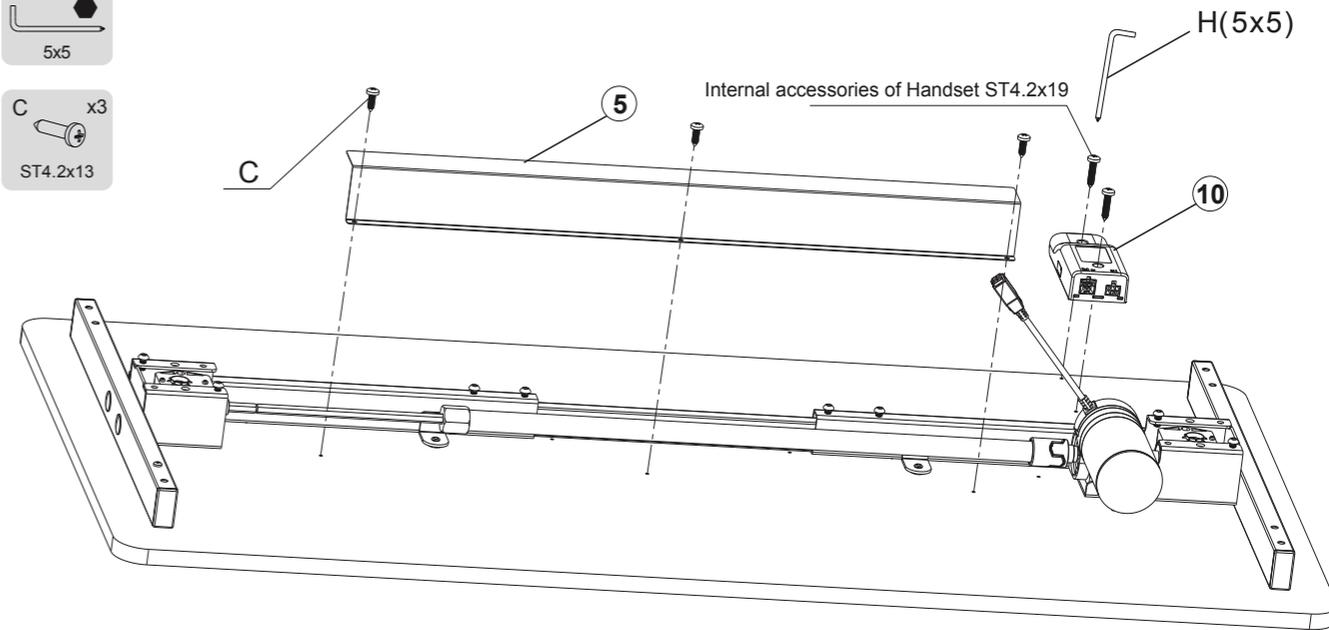


Platzieren Sie den Rahmen mittig auf der Tischplatte und lassen Sie mindestens 3cm links und rechts.  
Place the frame in the middle of the table top and leave a minimum of 3cm to the sides.

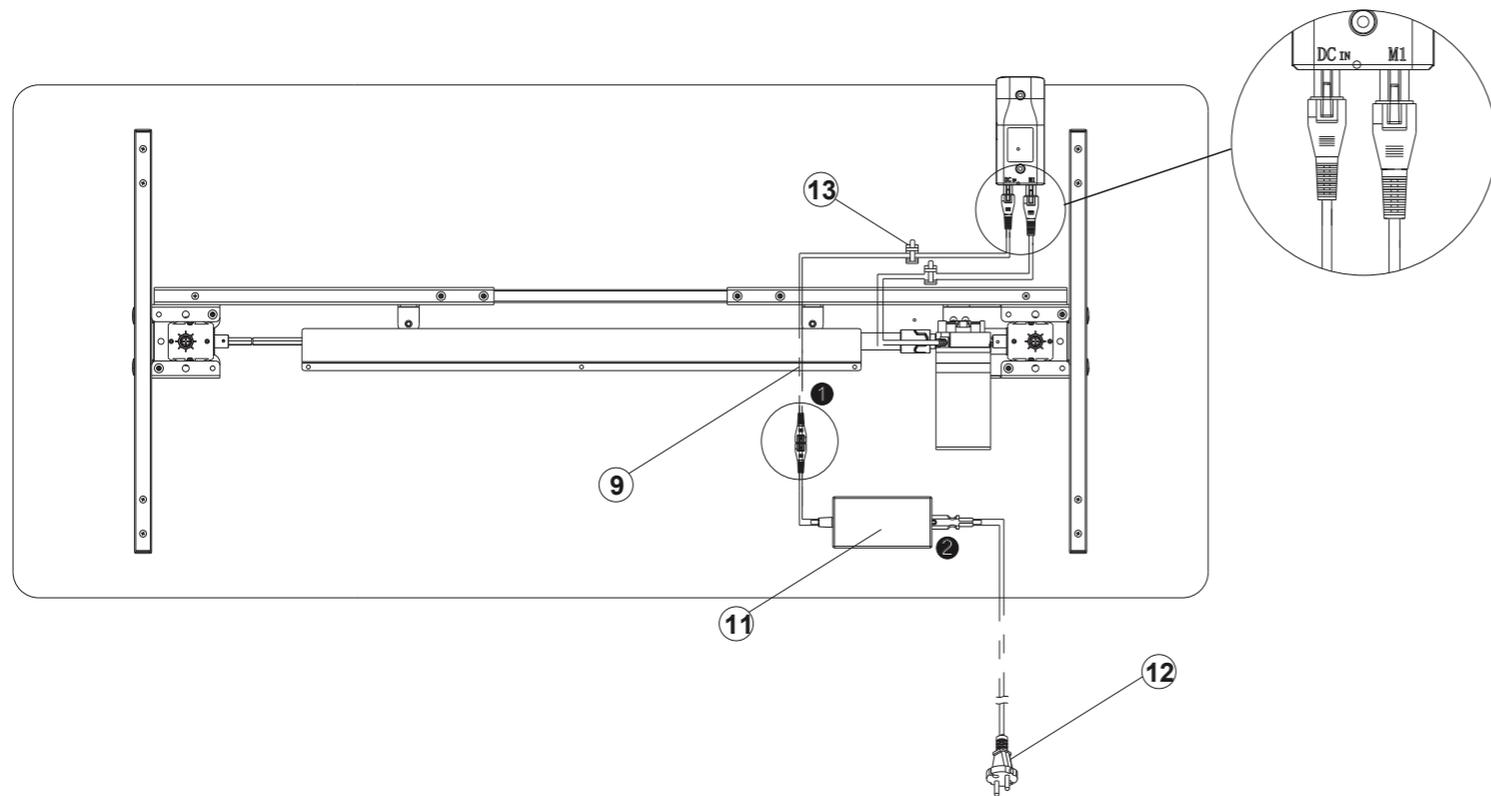


## Abdeckblech Montieren / Installing the cover plate

Schrauben Sie das Abdeckblech und das Bedienteil auf  
Install the cover plate and the controller



## Verkabelung / Wiring



Verbinden Sie alle Kabel wie im Diagramm gezeigt. Nutzen Sie die Kabelbinder um die Kabel sauber zu verlegen und ein berühren der Antriebswelle zu verhindern.  
Connect all cables according to the diagram and use the cable ties to arrange the cables making shure to keep them away from the transmission rod.

